

# “పారాటపేర్వం” - “లోకే కోక్యాణ పారాయణం”

(మాఘ కృష్ణ సప్తమీ)

234

(05.03.2021 శుక్రవారము)

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

**గురుధ్యానమ్**

ఆనందమానందకరం ప్రసన్నం జ్ఞానస్వరూపం నిజభావయుక్తమ్ ।  
యోగీంద్రమీడ్యం భవరోగవైద్యం శ్రీమద్గురుం నిత్యమహం నమామి ॥

**శ్రీనివాసధ్యానమ్**

కృష్ణాపతిం కృష్ణగురుం కృష్ణామిత్రమభీష్టదమ్ ।  
కృష్ణాత్మకం కృష్ణసఖం శ్రీనివాసం భజేఽనిశమ్ ॥

**లక్ష్మీధ్యానమ్**

విజ్ఞానవృద్ధిం హృదయే కురు శ్రీః సౌభాగ్యవృద్ధిం కురు మే గృహే శ్రీః ।  
దయాసువృద్ధిం కురుతాం మయి శ్రీః సువర్ణవృద్ధిం కురు మే గృహే శ్రీః ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య, దేవదేవాత్మకస్య, జగద్రక్షణార్థమవతీర్ణస్య, శ్రీమదఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః అనుగ్రహప్రసాదేన సర్వేషాం భక్తజనానాం ఆధివ్యాధినివృత్తిద్వారా ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, విషూచికా క్రిమిజనిత సమస్తదుష్ప్రభావనివారణార్థం, సర్వారిష్టనివృత్తిద్వారా సకలశ్రేయోఽభివృద్ధ్యర్థం, రాజద్వారే రాజముఖే సర్వదా దిగ్విజయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ దేశే శీఘ్రమేవ వాపీకూప-తటాకాదిపరిపూరకసువృష్టిప్రాప్తిద్వారా సర్వసస్యాభివృద్ధ్యర్థం, గోధనాభివృద్ధ్యర్థం, సమస్త-పాపక్షయార్థం చ శ్రీమన్మహాభారతాంతర్గతే విరాటపర్వణి యథాశక్తి ద్విపశ్చాశత్రమాధ్యాయా-న్తర్గతశ్లోకపారాయణం శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే।

**శ్రీకృష్ణధ్యానమ్** - రుక్మిణీకేళిసంయుక్తం పీతాంబురసుశోభితమ్ ।  
అవాప్తతులసీగన్ధం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

**దేవీధ్యానమ్** - యా దేవీ సర్వభూతేషు విష్ణుమాయేతి శబ్దితా ।  
నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమో నమః ॥

**వ్యాసధ్యానమ్** - వేదవ్యాసం స్వాత్మరూపం సత్యసన్ధం పరాయణమ్ ।  
శాన్తం బితేంద్రియక్రోధం సశిష్యం ప్రణమామ్యహమ్ ॥

# శ్రీయోగోపాఖ్యాయే

॥ విరాటపర్వణి ద్విపాదాశ్రయోఽథ్యాయః ॥

## దుర్యోధన ఉవాచ

నాహం రాజ్యం ప్రదాస్యామి పాణ్డవానాం పితామహా ।  
యుద్ధోపచారికం యత్తు తచ్చీఘ్రం ప్రవిధీయతామ్ ॥

## భీష్మ ఉవాచ

అత్ర యా మామికా బుద్ధిః శ్రూయతాం యది రోచతే ।  
సర్వథా హి మయా శ్రేయో వక్ష్యయం కురునన్దన ॥  
క్షీఘ్రం బలచతుర్భాగం గృహ్య గచ్ఛ పురం ప్రతి ।  
తతోఽపరశ్చతుర్భాగో గాః సమాదాయ గచ్ఛతు ॥  
వయం చార్దేన సైన్యస్య ప్రతియోత్స్యామ పాణ్డవమ్ ।  
అహం ద్రోణశ్చ కర్ణశ్చ అశ్వత్థామా కృపస్తథా ॥  
ప్రతియోత్స్యామ బీభత్సుమాగతం కృతనిశ్చయమ్ ॥  
మత్స్యం వా పునరాయాతమాగతం వా శతక్రతుమ్ ।  
అహమావారయిష్యామి వేలేప మకరాలయమ్ ॥

## వైశమ్పాయన ఉవాచ

తద్వాక్యం రురుచే తేషాం భీష్మేణోక్తం మహాత్మనా ।  
తథా హి కృతవాన్ రాజా కౌరవాణామనన్తరమ్ ॥  
భీష్మః ప్రస్థాప్య రాజానం గోధనం తదనన్తరమ్ ।  
సేనాముఖ్యాన్ వ్యవస్థాప్య వ్యూహితుం సన్ప్రచక్రమే ॥



**అథ శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రమ్**

ఘోరో మహాతపాః పాశో నిత్యో గిరిరుహో నభః ।  
 సహస్రహస్తో విజయో వ్యవసాయో హ్యతంద్రితః ॥ 21 ॥

అధర్షణో ధర్షణాత్మా యజ్ఞహా కామనాశకః ।  
 దక్షయాగాపహారీ చ సుసహో మధ్యమస్తథా ॥ 22 ॥

తేజోపహారీ బలహా ముదితోఽర్థోఽజితో వరః ।  
 గంభీరఘోషో గంభీరో గంభీరబలవాహనః ॥ 23 ॥

న్యగ్రోధరూపో న్యగ్రోధో వృక్షకర్ణస్థితిర్విభుః ।  
 సుతీక్ష్ణదశనశ్చైవ మహాకాయో మహాననః ॥ 24 ॥

విష్వక్సేనో హరిర్యజ్ఞః సంయుగాపీడవాహనః ।  
 తీక్ష్ణతాపశ్చ హర్యశ్వః సహాయః కర్మకాలవిత్ ॥ 25 ॥

విష్ణుప్రసాదితో యజ్ఞః సముద్రో బడవాముఖః ।  
 హుతాశనసహాయశ్చ ప్రశాంతాత్మా హుతాశనః ॥ 26 ॥

ఉగ్రతేజా మహాతేజా జన్యో విజయకాలవిత్ ।  
 జ్యోతిషామయనం సిద్ధిః సర్వవిగ్రహ ఏవ చ ॥ 27 ॥

శిఖీ ముండీ జటీ జ్వాలీ మూర్తిజో మూర్ధజో బలీ ।  
 వైణవీ పణవీ తాలీ ఖలీ కాలకటంకటః ॥ 28 ॥

నక్షత్రవిగ్రహమతిర్గుణబుద్ధిర్లయోఽగమః ।  
 ప్రజాపతిర్విశ్వబాహుర్విభాగః సర్వగోఽముఖః ॥ 29 ॥

విమోచనః సుసరణో హిరణ్యకవచోద్భవః ।  
 మేఢ్రజో బలచారీ చ మహీచారీ స్రుతస్తథా ॥ 30 ॥

సర్వతూర్యనినాదీ చ సర్వాతోద్యపరిగ్రహః ।  
 వ్యాలరూపో గుహావాసీ గుహో మాలీ తరంగవిత్ ॥ 31 ॥

త్రిదశస్త్రీకాలధృక్కర్మసర్వబంధవిమోచనః ।

బంధనస్త్యసురేంద్రాణాం యుధిశత్రువినాశనః ॥ 32 ॥

సాంఖ్యప్రసాదో దుర్వాసాః సర్వసాధునిషేవితః ।

ప్రస్కుందనో విభాగజ్ఞో అతుల్యో యజ్ఞవిభాగవిత్ ॥ 33 ॥

సర్వవాసః సర్వచారీ దుర్వాసా వాసవోఽమరః ।

హైమో హేమకరో యజ్ఞః సర్వధారీ ధరోత్తమః ॥ 34 ॥

లోహితాక్షో మహాక్షశ్చ విజయాక్షో విశారదః ।

సంగ్రహో నిగ్రహః కర్తా సర్వచీరనివాసనః ॥ 35 ॥

ముఖ్యోఽముఖ్యశ్చ దేహశ్చ కాహలిః సర్వకామదః ।

సర్వకాలప్రసాదశ్చ సుబలో బలరూపధృక్ ॥ 36 ॥

సర్వకామవర్జ్యైవ సర్వదః సర్వతోముఖః ।

ఆకాశనిర్విరూపశ్చ నిపాతీ హ్యవశః ఖగః ॥ 37 ॥

రౌద్రరూపోఽపి శురాదిత్యో బహురశ్మిః సువర్చసీ ।

వసువేగో మహావేగో మనోవేగో నిశాచరః ॥ 38 ॥

సర్వవాసీ శ్రియావాసీ ఉపదేశకరోఽకరః ।

మునిరాత్మనిరాలోకః సంభగ్నశ్చ సహస్రదః ॥ 39 ॥

పక్షీ చ పక్షరూపశ్చ అతిదీప్తో విశాంపతిః ।

ఉన్నాదో మదనః కామో హ్యశ్వత్థోఽర్థకరో యశః ॥ 40 ॥

॥ ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే అనుశాసనపర్వణి శ్రీశివసహస్రనామస్తోత్రే వింశతిశ్లోకాః ॥



## గోవిందనామ సంకీర్తనమ్

### అథ నవగ్రహావ్రాధనా

ఆదిత్యాయ చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయ చ ।  
గురుశుక్రశనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥

### అథ క్షమావ్రాధనా

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

### అథ లోకక్షేమవ్రాధనా

స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం న్యాయ్యేన మార్గేణ మహీం మహీశాః ।  
గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభమస్తు నిత్యం లోకాస్సమస్తాస్సుఖినో భవన్తు ॥

### అథ భగవత్సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

### అథ మంగళమ్

శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

